

# デイサービスセンター 栃の実荘

## 栃の実だより

第1号 2016年6月



### 畑づくりの季節がやってきました

現在デイサービスの畑では、じゃがいもが元気に育っています！初夏の頃には皆さんで収穫し、じゃがいもパーティを開催予定！じゃがバター、肉じゃが、ポテトサラダ…。メニューを考えるのも楽しみです。

経験豊富な利用者さん方にご指導いただきながら、一緒に作業をすすめていきたいと思っています。



### 草もちを手作りしました♪

栃の実荘周辺にてヨモギを収穫し、選別したのちに下茹で。ヨモギをすり鉢でよ〜くすり合わせ、団子と混ぜ合わせて蒸し上げる♪3つのグループに分かれて行いましたが、それぞれ違う色・風味に仕上がりました！！きな粉とあんこで召し上がっていただきましたが、あんこの方が好評だったようです♪

旬のものを、目と鼻と舌で堪能しました！

### 今月の作品

#### 《今後の予定》

- ☆ジャガイモの収穫&ジャガイモパーティー
- ☆デイサービス大運動会
- ☆名物かんぴょうを使って かんぴょう巻き作り
- ☆夏至にはタコを食べる?! タコ入りお好み焼き作り
- ☆カラオケボランティア来荘 など



随時見学受け付けております♪お気軽にお電話ください♪

☎ 0287-37-5531 デイサービスセンター 栃の実荘

